RibereAndo Alto

Diciembre
2020

Aitana Escosa
Ganadora
del concurso
de postales

Publicación de la Oficina Comarcal de Información Juvenil

¿QUIÉNES SOMOS?

Jóvenes Dinamizadores Rurales

El proyecto de **Jóvenes Dinamizadores Rurales** lleva en marcha desde 2010 a nivel aragonés, en una estrecha colaboración entre comarca y nuestro grupo LEADER, ADRAE con el resto de grupos y técnicos de juventud de Aragón.

Es una red dinámica y en constante evolución formada por jóvenes y profesionales en el ámbito de la **juventud y el desarrollo rural** de Aragón que coopera conjuntamente para dinamizar, dar solución y crear proyectos en nuestro territorio.

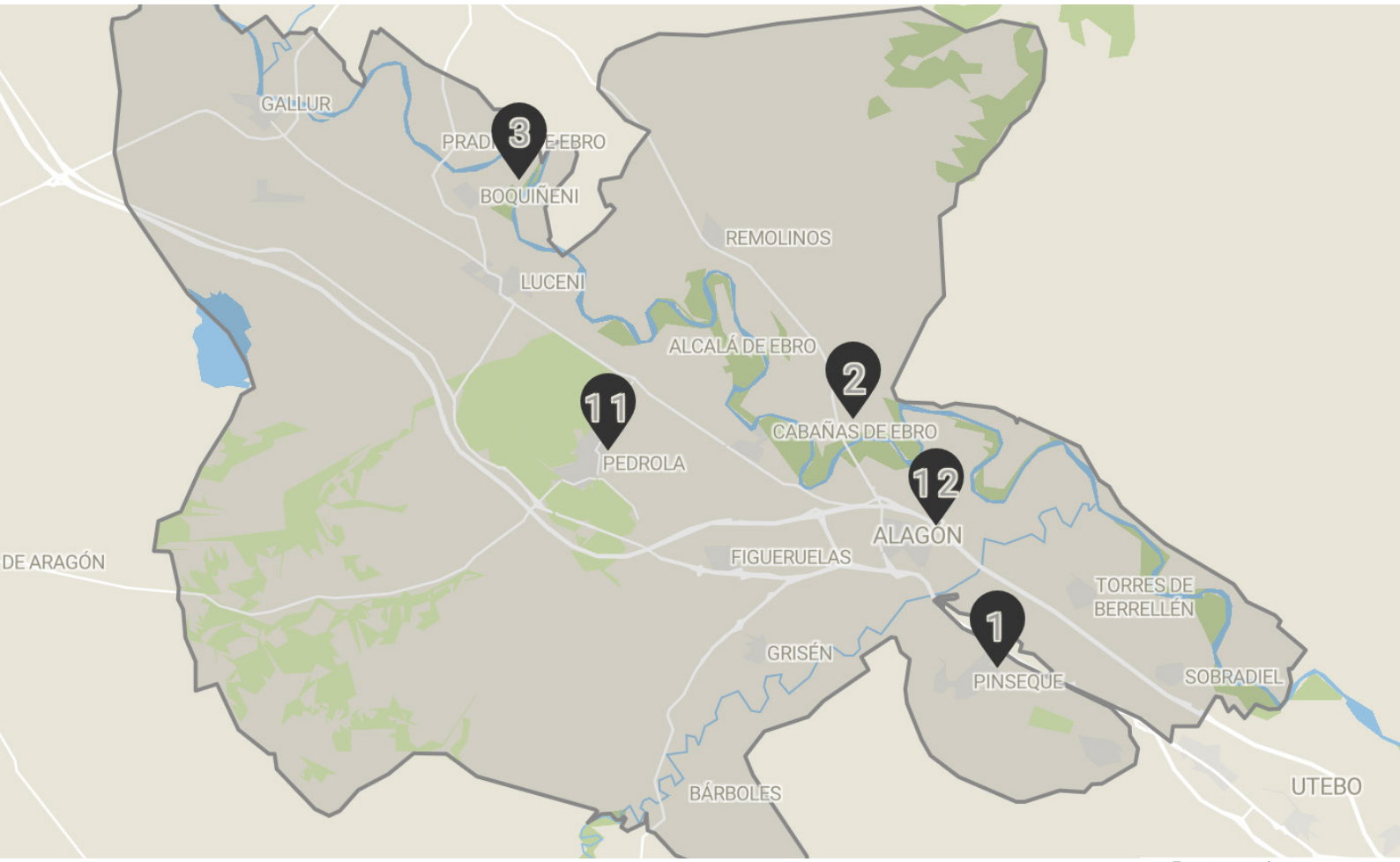
Estas actividades reactivan el entorno rural y promueven el **desarrollo personal, social y profesional** de los jóvenes.

Concretamente en nuestro servicio de juventud, la colaboración de nuestros jóvenes es extraordinaria. Como jóvenes, estas acciones nos divierten, nos enseñan y nos dan una **oportunidad de crear cambios en nuestra comarca y municipios.**

Comúnmente nos conocen como "Antenas", ya que somos los jóvenes voluntarios encargados de dar voz y transmitir información a los demás jóvenes, además de participar en estas actividades.

Con esta revista queremos ir un paso más allá, y dar voz a las inquietudes e intereses de los jóvenes, mostraros lo que hemos hecho a lo largo del año y darnos un poco más a conocer. Esta revista está totalmente realizada por nuestras "Antenas", en colaboración con la Técnico de Juventud.

¿DÓNDE ENCONTRARNOS?



Fuente: propia

CONÓCENOS

Emma (16 años)
Boquiñeni

Leyre (16 años)
Boquiñeni

Gema (21 años)
Boquiñeni

Celia (16 años)
Pedrola

Claudia (16 años)
Pedrola

Cristina (16 años)
Pedrola

Alejandro (21 años)
Pedrola

Lorena (28 años)
Pedrola

Marta (15 años)
Pedrola

Marta (15 años)
Pedrola

Paula (20 años)
Pedrola

Pilar (22 años)
Pedrola

Paula (15 años)
Pedrola

Elsa (15 años)
Pedrola

Martina (21 años)
Cabañas de Ebro

Miguel (23 años)
Cabañas de Ebro

Candela (21 años)
Alagón

María (16 años)
Alagón

Alexandra (21 años)
Alagón

Saraï (18 años)
Alagón

Aitana (16 años)
Alagón

Leonor (16 años)
Alagón

Pablo (15 años)
Alagón

Sara (15 años)
Alagón

Lucía (15 años)
Alagón

Raquel (15 años)
Alagón

Lorena (15 años)
Alagón

Naiara (16 años)
Pinseque

Sole (30 años)
Técnico Juventud

SIEMPRE HAY HUECO PARA UNO MÁS...

Nuestra OCIJ y el Servicio de Juventud.

El **Servicio de Juventud** de Ribera Alta lleva en nuestra comarca **desde 2005**. Cada año se varían y añaden actividades, intentando involucrar a todos los municipios de nuestra Ribera.

La **OCIJ** (Oficina Comarcal de Información Juvenil) se sitúa en Pedrola, y desde allí se atiende y gestiona toda la información referida a jóvenes a nivel tanto de Aragón como estatal (becas, campo de voluntariados, ayudas a la emancipación, subvenciones…), en constante contacto con el Instituto Aragonés de la Juventud y el proyecto JDR.

¿CÓMO HA SIDO NUESTRO AÑO?

DICIEMBRE 2019

Tuvimos la oportunidad de ir a **decorar de navidad las residencias** de Pedrola (fundación-hospital Almau) y Alagón (casa Amparo Inmaculada Concepción) y pasar unas estupendas tardes compartiendo juegos, dibujos, pintado de uñas, bingos y ricas meriendas con nuestros mayores.

ENERO - FEBRERO 2020

Junto con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, estuvimos dando una **charla sobre la importancia del voluntariado** en el Centro Alaun de Alagón, y colaboramos con nuestros Sanitarios en las **charlas de RCP** en los IES Conde Aranda (Alagón), Siglo XXI (Pedrola) y Centro Alaun.

MARZO 2020

Comenzamos nuestra **exposición artística de juventud Enter-Arte**, con una gala inaugural celebrada en Boquiñeni y reivindicamos por la igualdad con nuestra presencia en la manifestación del **8M en Zaragoza.**

La pandemia truncó nuestros planes, pero... cogimos el verano con fuerza.

JUNIO 2020

Dinamizamos las redes sociales con el **proyecto #PonteEnMarcha** creando tutoriales de peinados, manualidades, recetas... realizamos juegos online con curiosidades de nuestra comarca, y preparamos una **Gymkana de orientación** con coordenadas en cada pueblo.

JULIO 2020

Llevamos a cabo el **Curso De Monitor de Tiempo Libre** en Sobradiel.

Fuimos **#DejandoHuella** en un paso de cebra de cada pueblo amenizando las noches de verano.

Por las tardes **dinamizamos las piscinas** de cada pueblo con talleres de manualidades y juegos.

Llegó una segunda ola de contagios que nos dejó paralizados... ¡ pero no nos rendimos!

NOVIEMBRE 2020

Volvimos a reunirnos, esta vez a través de las pantallas para seguir creando proyectos y actividades.

Y reivindicamos a través de redes sociales los **derechos de la infancia y juventud**, ¿sabíais que todavía hay paises donde los niños mueren de hambre, trabajan o son utilizados como soldado?

DICIEMBRE 2020

Celebramos **concurso de postales navideñas** y aquí nos tenéis,

¡REDACTANDO UNA REVISTA!

CONTENIDO

- TAMBIÉN LOS JÓVENES SALVAN VIDAS pág. 6
- NO HAY EXCUSAS pág. 8
- TAN CERCA Y TAN LEJOS pág. 9
- LAS MATEMÁTICAS, ¡QUÉ MOVIDA! pág. 10
- NUESTRA CONSEJERA DE JUVENTUD pág. 12
- PRÓXIMAMENTE... pág. 13
- PASATIEMPOS pág. 14
- Y PARA ENTRETENERNOS... pág. 19
- HORÓSCOPO pág. 20

TAMBIÉN LOS JÓVENES SALVAN VIDAS

Si por algo ha estado marcado este 2020 no han sido las altas temperaturas de verano, ni los logros conseguidos por España en el área deportiva. Este 2020 se recordará por un virus que paralizó todo el planeta, cuyo nombre no olvidaremos.

El 2020 estará para siempre marcado por la **COVID-19**, una enfermedad infecciosa originada en una ciudad china hasta entonces desconocida para muchos de nosotros, pero que ahora forma ya parte de nuestro vocabulario cotidiano, Wuhan.

Aquel terrible 16 de marzo, toda España se paralizó por completo. La vida nos obligaba a frenar, salir de nuestras caóticas rutinas, de las prisas, de las infinitas miradas al reloj, nos obligaba a "no hacer nada". Quedarnos en casa, evitar los contactos sociales, guardar medidas higiénicas y esperar.

Hoy, las víctimas de esta terrible enfermedad se cuentan ya por miles, y los contagios, a nivel mundial, por millones.

A nivel estatal, podríamos decir que España está superando su "segunda ola" de contagios, contagios que incrementaron al terminar el verano y de los cuales, según muchos medios de comunicación y algunas personas, los jóvenes éramos los responsables.

Hoy queremos mostrar la otra cara de la moneda, la voz de cuatro **jóvenes sanitarios de nuestra Comarca**, dos chicos y dos chicas, que están y han estado al pie del cañón en estos duros meses para todos, pero sobre todo para este sector.

Álvaro Romero García, de 27 años, y natural de Boquiñeni, es enfermero en la unidad especial COVID del Hospital Ernest Lluch de Calatayud. Nos relata que cuando todo empezó fueron días muy duros sin saber cómo actuar, sin medios y restringiendo el contacto con las personas de casa.
Aunque nadie sabía realmente lo que iba a suceder, se intuía que algo extraño ocurría cuando llegaban noticias desde China. "Que un país con su situación política y experiencia en otros virus transmitiera esa falta de control, llamaba realmente la atención", comenta Álvaro.
Solo espera que cuando todo esto acabe no se olvide; no solo el valor de los sanitarios sino de otros trabajadores como cajeras de supermercado, personal de limpieza, pequeño comercio, agricultura...
Álvaro anima a los jóvenes a estudiar y formarse y recalca la necesidad de invertir en una buena sanidad y recursos sanitarios.

Mayte Hijazo Salas, de Figueruelas, tiene 26 años y, aunque sigue formándose a nivel sanitario, actualmente ha trabajado y trabaja como técnico en emergencias sanitarias, trasladando a pacientes en ambulancia. Mayte nos dice que no intuía que esta pandemia llegaría a convertirse en un fenómeno de tal magnitud, pero que si algo era sospechoso, era la afluencia de pacientes con lo que parecía una gripe muy severa o una neumonía.
Cuando se traslada a un "paciente COVID", los EPIS que Mayte utiliza son: dos mascarillas (una FFP2 y una quirúrgica), 2 batas o un mono, unas gafas, 2 o 3 pares de guantes y una pantalla protectora.
Pero esto no siempre fue así, todos sabemos que hubo una temporada en que los materiales de protección eran escasos y esto trajo consecuencias: "por el desconocimiento de la enfermedad y la desprotección , muchos compañeros han sido afectados y sufren secuelas de la enfermedad", expone la joven.
Cuando le preguntamos cómo cree que será la situación futura, Mayte no duda y responde con rotundidad: "va para largo, deberíamos responsabilizarnos más, con los aplausos hacían ver que tu trabajo merecía la pena, pero ahora la gente ya no se acuerda".
También nos describe que los beneficios de ser una persona joven es la energía para trabajar y el interés en esos días tan duros. "Trabajar 12 horas sin descanso es agotador física y piscológicamente, aunque es gratificante porque sabes que estás ayudando a muchas personas", explica.

Raúl Miguel Garcés, de 24 años y natural de Pedrola, es enfermero en la residencia de su pueblo y también nos ha querido trasladar su vivencia en esos duros días.

“Todo el cuidado era poco, además trabajando con gente tan vulnerable. Se intentaba ir un paso por delante, se sabía que si el virus entraba en la residencia podría volverse inestable y difícil de controlar”, nos relata Raúl.
Cuando le preguntamos acerca de los aplausos, Raúl afirma que éstos eran bien valorados, pero no quiere que solo reflejen el valor del trabajo durante la pandemia, sino a nivel general lo que es ser sanitario, como “despedirte de tu familia porque tienes que trabajar el día de Navidad, o comerte las uvas con un paciente terminal porque su familia no puede visitarle en el hospital”.
Raúl asegura que el hecho de ser joven y tener tan solo 2 años de experiencia profesional durante esta pandemia le ha hecho madurar tanto personal como profesionalmente, y valorar lo que tiene.
En cuanto a la situación futura, Raúl asegura que no sabemos las consecuencias que las festividades navideñas traerán, o cuando llegue la vacuna, las consecuencias del periodo posvacunación. No puede asegurar si habrá una tercera ola, aunque no lo descarta, de lo que sí está seguro es de que “debemos trabajar día a día sin poder predecir el futuro a corto plazo”.

El último relato es el de **Sara Moreno Sau**, de 23 años. Sara es de Luceni y trabaja como enfermera en la UCI del Hospital Reina Sofía de Tudela y, aunque hace tan solo un año que ha terminado su carrera, comenta que “esto va a ser un enorme aprendizaje”. Los primeros días de la pandemia fueron muy duros, puesto que no se contaba con el personal necesario y los turnos, al igual que los de Mayte, eran de 12 horas.
Su día a día era únicamente trabajar y descansar para volver al día siguiente a por un nuevo día de trabajo. “Hay días en los que psicológicamente llegaba destrozada por la cantidad de fallecidos y nuevos ingresos”, nos transmite la joven, aunque también nos comenta que “en esos días no te da tiempo a pensarlo. Es ahora, cuando la curva se ha relajado, cuando te das cuenta”.
Sara nos revela que a día de hoy siente una gran frustración: “se agradece el reconocimiento que se da a los sanitarios, pero hace falta algo más”. Al igual que los anteriores compañeros, coincide en que a la gente se le ha olvidado muy pronto de todo lo ocurrido. También, desde su posición como sanitaria en primera línea, afirma que la única esperanza actual es la vacuna, puesto que, según cree, en enero o febrero “estaremos igual o parecido”.

Como hemos podido comprobar, nuestros sanitarios coinciden en que la situación futura es tremendamente difícil, y en que no se descarta un nuevo repunte de contagios. De lo que no nos cabe duda es de que debemos seguir trabajando entre todos para que esto mejore. Se están consiguiendo progresos, pero no podemos descuidarnos.
Así que aunque nos pese, debemos seguir manteniendo las distancias sociales, las medidas de higiene y la mascarilla como complemento de moda por un tiempo más.

Fuente: Google Imágenes

¿Qué es la calistenia?

Actualmente escuchamos mucho el termino “calistenia” pero, ¿qué es realmente esta modalidad deportiva? ¿Es un deporte en sí mismo, como las anillas o salto de pértiga?
La calistenia son todos los ejercicios que se centran en potenciar el aumento de la **agilidad, la fuerza física y la flexibilidad** en nuestro cuerpo.
Este sistema de entrenamiento de ejercicios físicos, se basa en la **propia fuerza corporal y el peso de uno mismo**. No hacen falta instrumentos de anclaje, ni pesas de diferentes formas o con distinto peso.
En Alagón, nuestros jóvenes propusieron la idea de hacer un parque de calistenia. Para conseguirlo, se le comentó la idea al concejal de deportes. Desde ese momento hubo más personas interesadas en el tema, a los que les gustó la idea y también lo fueron planteando al área de deportes, logrando así que el ayuntamiento accediera a instalarlo.
El parque a día de hoy tiene una gran afluencia y sirve a todo el que quiera acercarse para hacer ejercicio.

NO HAY EXCUSAS

No nos olvidamos de que en estos días el deporte también ha sido uno de los castigados por nuestra pandemia, y que la recomendación actual de las autoridades sanitarias es realizar deporte al aire libre.

Son muchas las cualidades que esta práctica fomenta en nuestro organismo, entre ellas, además de la forma física y la resistencia, ayuda a regular la presión arterial y mantener sanos nuestros huesos y órganos.
Nos ayuda a mantener un buen peso corporal y los músculos tonificados y fuertes, mejora la flexibilidad y fortalece las articulaciones.
Eso sin hablar de los numerosos beneficios psicológicos y emocionales que aporta la práctica de un deporte en nuestro día a día. En definitiva, ayuda a **mantener nuestra salud física y mental**, y una forma física adecuada.

Si a todo esto le sumamos el poder realizarlo **al aire libre,** las ventajas del deporte se incrementan, puesto que el aire refresca y hace aumentar la fuerza y la vitalidad. Además ayuda a la lucha contra las enfermedades, reduce la sensación de ansiedad al poder hacerlo en lugares más espaciosos y grandes, nos aporta novedad y variedad de espacios, y esto trae consigo la **motivación** necesaria.

También nos ayuda a entrenar nuestro cerebro y percepciones, ya que nos lo estimula cambiando constantemente el escenario visual.

A partir de aquí podemos comentar los diversos **beneficios psicológicos**, eliminando el nerviosismo que te puede crear aguantar las miradas durante tu sesión de entrenamiento en lugares concurridos o espacios compartidos. De esta manera, eligiendo nuestro espacio y respetando nuestra intimidad, podemos descubrirnos aumentando la vitalidad e intensidad al máximo.
De esta manera, podemos afirmar que realizar una esta práctica deportiva causa **mayor adherencia**, ya que si creas una dinámica adaptada a tus gustos, tendrás ganas de realizarla.

Para finalizar, añadir que, el gasto de calorías que genera, lo novedoso, variado y creativo que puede resultar el ejercicio para los niños de menor edad y las amistades que puedes crear con tus rutinas pasando tiempo con gente nueva y acorde a tus gustos, puede generar un **sentimiento de pertenencia positivo y totalmente relacionado con prácticas saludables.**

Fuente: Google Imágenes

TAN CERCA Y TAN LEJOS

Nadie tiene ya la más mínima duda de que la **"España vaciada"** existe y es un problema en nuestra sociedad.

Cada vez son más las personas que cambian sus municipios rurales por una abarrotada ciudad, y así como quien ve caer las hojas de un árbol en otoño, los pueblos se van quedando cada vez más despoblados y sin vida.

Calles vacías, sin ninguna risa perdida de algún niño curioso disfrutando de sus juegos, comercios cerrados, muchas casas deshabitadas pendientes de derruir, iglesias en ruinas, parques descuidados...

Nuestra Ribera Alta no es menos, con pueblos a punto de desaparecer, como Pleitas y con jóvenes cada vez más concienciados en irse a vivir a la ciudad, atraídos por la actividad diaria, el bullicio, las prisas y el gentío, o tal vez, obligados a ello.
Quizás esto no sería tan problemático si se contase con los **medios de transporte necesarios** para ir y volver a nuestras casas en el pueblo día a día y no tener que hacer un verdadero rompecabezas para coger el transporte público con el que contamos en esta comarca.

Suerte son los municipios que cuentan con diverso horario de autobuses (llamemos diverso a dos autobuses por la mañana y uno por la tarde) y un par de líneas de tren, en estaciones descuidadas y sin vida, alejadas de toda civilización, que nos acercan a la capital.

Esto es lo que **Celia Gil**, una estudiante de primero de Bachiller de la escuela de Bellas Artes de Zaragoza y residente en Pedrola, nos ha querido transmitir.

"En la actualidad en Pedrola disponemos solamente de los siguientes horarios de **autobuses**: para ir a Zaragoza a las 8:15 y a las 15:00, y para regresar de Zaragoza a Pedrola, a la 13:00 y a las 20:30. Los horarios actuales son insuficientes ya que, si vas a estudiar, con el de por la mañana no llegas a las clases y si vas por la tarde el del mediodía sale muy pronto. Si quieres ir a comer, te encuentras en la misma situación. Por esto, finalmente **acabas yendo en coche, dejando así en desuso el transporte público**.

También se puede ir en **tren** a Zaragoza. Hay más horarios, pero el acceso a la estación está lejos y se tarda mucho en ir andando, no todo el mundo tiene la posibilidad de que lo lleven y lo recojan en coche. El autobús, en cambio, se puede coger en el pueblo, sin tener que desplazarse. Es una pena que no podamos disponer de más horarios de autobús ya que, si tuviéramos acceso a más afluencia de este transporte público podríamos ir más tardes a Zaragoza con los amigos o la familia, de compras o al cine sin tener que depender de que alguien nos lleve y nos venga a buscar.

Otra ventaja que veo a tener más horarios de este transporte público es que **los estudiantes ya no tendrían la obligación de ir a vivir a Zaragoza,** porque ahora mismo hay más jóvenes de aquí viviendo en la ciudad que en el pueblo. Al tener este transporte ya no sería necesario desvincularse de la vida en el pueblo y al acabar los estudios probablemente se quedarían en el mundo rural. **Tener una buena comunicación con las ciudades evita el despoblamiento.**

Hay grandes ciudades como Madrid o Barcelona que cuentan con una gran red de transporte público (trenes de cercanías, autobuses...), con lo que los habitantes de los pueblos de alrededor pueden desplazarse a las ciudades sin problema. Lamentablemente no es el caso de Zaragoza, que deja a muchas comarcas cercanas sin comunicación pública. Al final no nos queda otro remedio que ir en coche, lo que supone aumentar la contaminación.

Fuente: propia

La excusa que se ha puesto en otras ocasiones al reivindicar este transporte es que no es rentable porque lo utilizan pocos usuarios. Pero ¿no lo utilizaríamos más si tuviéramos más horarios? "

LAS MATEMÁTICAS, ¡QUÉ MOVIDA!

En estos tiempos donde predomina el teletrabajo, la **educación semipresencial** y el uso de las tecnologías como herramienta imprescindible en nuestro día a día, os queremos presentar a **Lorena Garcés**.

Lorena es natural de Pedrola, y comenzó su andadura como joven dinamizadora rural en los primeros años en que llegó el proyecto a nuestra comarca. Aunque ahora deja paso a las antenas más nuevas y de menor edad, ella siempre es un apoyo para el área de juventud comarcal en cuanto a la realización de proyectos y creación de actividades.

Lorena destaca por su dinamismo, su creatividad y su gran sonrisa. Creatividad que a día de hoy, con 28 años, se ve reflejada en su trabajo como **maestra de matemáticas** en Educación Secundaria, donde para combatir la semipresencialidad, divertir y ayudar a sus alumnos, **ha creado un canal de YouTube llamado "las matemáticas, qué movida".**

Para conocer mejor a la joven en primera persona y saber qué le ha llevado a tomar la decisión de adentrase de una forma instrumental en el mundo de las redes, nos ha contestado a algunas preguntas.

¿Cómo surgió la idea de abrir un canal de YouTube sobre matemáticas?

La idea surge por la necesidad de atender al alumnado al que imparto clases en un instituto. A partir de tercero de la ESO, funciona un régimen de semi presencialidad, por lo que **el alumnado va a clase días alternos**, lo que conlleva que tengan que tener, como poco, un par de sesiones en casa a la semana.

En el momento en que llegué al instituto tuve que decidir cómo organizar las clases, ya que como profesora, nadie te da unas indicaciones para atender al alumnado en estos momentos de semi presencialidad. Hablé con mis alumnos y alumnas, ya que creo que al final tienen que sentirse acompañados y ayudados en estos momentos tan complicados para todos y todas. La idea de dar la teoría en casa y en clase reforzar mediante la corrección de tareas no pareció convencerles, hasta que mencioné que sería a través de **vídeos de Youtube grabados por mí misma**.

¿Crees que las nuevas herramientas digitales funcionan mejor para enseñar?

Las herramientas son una ayuda en el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado pero **no podemos prescindir del factor humano**. Son adolescentes que comparten a lo largo de la semana muchas horas con sus docentes.

Con las herramientas digitales se pierden muchas cosas que surgen de manera espontánea en el aula durante el día a día y que al final, es lo bonito de la educación. Actualmente las herramientas digitales son imprescindibles, pero tanto los docentes como los alumnos coincidimos en que **no hay nada que pueda sustituir a una clase presencial.**

¿Por qué las matemáticas se les "atragantan" a tantos? ¿Hay algún truco de magia en las matemáticas?

Las matemáticas no son un truco de magia... (sonríe Lorena), el problema con esta asignatura surge porque desde muy pequeños nos imponen a que esto "es así, porque sí". **En mis clases no hay fórmulas mágicas que surgen de la nada.**

Las matemáticas siguen un proceso y todo tiene una explicación. En muchas ocasiones los alumnos no tienen la edad ni los conocimientos necesarios para poder entender todo por completo, pero los docentes de matemáticas **tenemos la obligación de no vender fórmulas "porque sí"**, sino de intentar hacer entender al alumnado el porqué de las cosas, o al menos, crear una curiosidad para cuando llegue el momento adecuado para descubrirlo.

Por ejemplo, hay ecuaciones de segundo grado que al aplicar la fórmula, que muchos recordarán (X = -B ...) para resolver estas ecuaciones, en el caso de que el discriminante sea negativo, los maestros nos dicen que no tiene solución. Pero esto no es verdad. Si entras a una de mis clases, explico que no tiene solución en los números reales, pero que hay un conjunto de números, que es de los números complejos, que sí tiene solución.

Los números complejos se estudian en 1º de bachiller, por supuesto que no es contenido ni de 3º ni de 4º de la ESO, pero es nuestra obligación como docentes que el alumnado entienda que esas ecuaciones no pueden resolverse en este momento, pero en realidad sí que podrán ser resueltas, solo que todavía no estamos preparados para ello.

En definitiva, es normal que si a cualquiera nos explican las cosas diciendo: “esto es así, y te lo tienes que creer”, las matemáticas se atraganten.

Actualmente eres profesora, ¿cómo haces para convertir las matemáticas en algo divertido?

Al finalizar la evaluación, pasé una encuesta anónima online a mi alumnado para que evaluasen el proceso de enseñanza recibido por mi parte. En ella recuerdo que alguien dijo: “cuando dicen que aprender matemáticas puede ser divertido y que así se aprende mejor, dicen la verdad”.
Obviamente en mis clases la gente no llora de la risa, al menos no siempre. Pero cuando entras a clase a última hora de la mañana, cuando los alumnos ya han pasado por otras 5 clases, **tienes que intentar que 50 minutos, parezcan 5.**

No creo que el mérito sea solo mío. Cuando el alumnado está implicado con la asignatura porque entiende las cosas, y que eso les cree una necesidad de seguir descubriendo, hace que las clases sean más llevaderas.

Las matemáticas, al igual que las ciencias y la ingeniería, son un mundo muy masculinizado. ¿Qué le dirías a una chica que quiere empezar a estudiar una carrera de estas ramas?

Es una realidad que en nuestro país, y muchos estudios estadísticos así lo manifiestan, aunque a niveles generales nos encontramos con igualdad de porcentajes de chicos y/o chicas que estudian una carrera, si observamos los porcentajes de carreras científicas (matemáticas, ingeniería, física…) el porcentaje femenino decrece hasta casi un 25%.
Necesitamos referentes femeninos, que los hay, de grandes científicas a lo largo de la historia en los libros de texto, en nuestro día a día. Porque al final, lo que no se menciona o no se ve, no existe.
Es muy complicado que una niña pequeña te responda que de mayor quiere ser astronauta si nunca ha visto a una mujer astronauta. Lo más duro de enfrentarse a estas carreras, además de la propia dificultad que tienen, es enfrentarse a los micro y macromachismos que todavía siguen enquistados en la sociedad. Porque estoy segura de que nada tiene que ver con una diferencia de capacidad.

Por lo tanto, a esa niña le diría que si es lo que quiere, puede con ello aunque en muchos momentos del proceso crea que no. Pero sobre todo si le tengo que decir algo a alguien sería a la gente de su alrededor. Les diría que la dejasen tranquila y simplemente que la apoyasen para que pueda hacer lo que ella prefiera.

¿Dónde te gustaría llegar con tu canal de YouTube?
(Lorena se ríe al formularle esta pregunta)

No espero convertirme en YouTuber ni mucho menos. **El propósito por que fue creado el canal se está cumpliendo**: nos ayuda tanto a mis alumnas y alumnos como a mí a sobrevivir en esta semi-presencialidad.

Me alegraría mucho saber que el canal está ayudando a más adolescentes además de a mis propios alumnos, porque ya que el esfuerzo está hecho, a cuanta más gente ayude, mejor.

Y por último, una pregunta que nos inquieta a todos, ¿las matemáticas son aburridas, o los profesores las enseñan de manera aburrida?

Yo más bien diría que el currículo de matemáticas propuesto por educación no es el más apropiado. Los contenidos llevan sin ser modificados muchos años y la vida ha evolucionado mucho. Las nuevas tecnologías están en nuestra vida cotidiana y muchos de **los contenidos deberían ser modificados para permitir al alumnado disfrutar de las matemáticas y por supuesto, a los docentes de enseñarlas.** Además los centros educativos todavía no están preparados para una enseñanza innovadora.

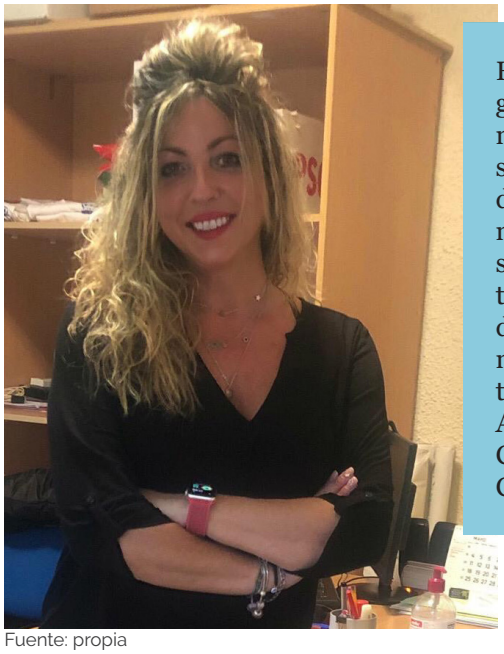
Me encantaría poder tener un aula de matemáticas en mi centro, totalmente decorada y que fuera el alumnado quien se trasladara cada hora a clase. Esto permitiría aprovechar mucho más el aula, sus paredes…

Por último, también creo que las horas no son suficientes. En tercero de la ESO la asignatura de matemáticas tiene tres horas semanales para unos contenidos que requieren de más de cinco horas a la semana, y además **se invierte muy poco en formación del profesorado.**

Fuente: propia

Lorena Garcés
Vijuesca

NUESTRA CONSEJERA DE JUVENTUD DE LA COMARCA



Fuente: propia

Hola, en primer lugar, me gustaría presentarme. Me llamo Silvia y vivo en Boquiñeni, soy una mujer trabajadora y dinámica, pero, ante todo, soy madre; mis hijos y mi familia son mi prioridad. También tengo mi trabajo y además me dedico a la política, actualmente como Concejal de Cultura, Juventud e Infancia en el Ayuntamiento de Boquiñeni y Consejera de Juventud de la Comarca Ribera Alta del Ebro.

Silvia Navarro Manrique
Consejera de Juventud

¿Por qué decidiste entrar en política?

La verdad es que esto no se decide, simplemente surge. En el año 2007 empecé a colaborar con la **comisión de festejos** de Boquiñeni, en la cual estuve colaborando varios años, independientemente del partido que gobernara. Después de un tiempo, el que era alcalde de Boquiñeni me propuso formar parte de la lista del PSOE para las elecciones de 2015, las cuales ganamos y, como no podía ser de otra manera, fui la **concejal de festejos**. Años muy gratos, aunque con muchos nervios por que todo saliese bien. Siempre intenté incluir actividades nuevas, pensando en todos, niños y mayores, pero sobre todo en los jóvenes y sus peñas. Tras cuatro años como concejal decidí **encabezar la lista electoral por el PSOE** para las elecciones de Boquiñeni de 2019. Ahí viví uno de los peores momentos de mi vida política, ya que tenía mucha ilusión depositada y perdimos por muy pocos votos, pero me sirvió para evolucionar y aprender, como todo en esta vida. Actualmente, soy **Concejal de Cultura, Infancia y Juventud** en Boquiñeni, y sigo trabajando con igual o mayor ilusión que todos los años que llevo aquí metida. No gané, pero la voluntad y las ganas de trabajar por mi pueblo siguen intactas, como el primer día.

¿Qué representa para tí ser Consejera de la comarca?

Para mí es un placer y estoy muy orgullosa de la confianza que se ha depositado en mí para **representar y dar voz a los jóvenes de la comarca** Ribera Alta del Ebro.

¿Por qué Consejera de Juventud?

Creo que no podría ser de otra manera. Durante toda mi vida política he trabajado con y por los jóvenes, así que creo que **esta Consejería es la que mejor se adecuaba a mí** y a mi forma de trabajar.

Debido a la situación tan delicada que vivimos tengo una espinita clavada, ya que no hemos podido realizar todos los proyectos que teníamos en mente. Pudimos reunirnos una única vez, tanto el presidente de la comarca José Miguel Achón, como el vicepresidente José Ignacio Andrés, la Técnica de Juventud, los Concejales de los 17 municipios y yo misma, como Consejera de Juventud. Tenemos muchas ganas de trabajar, y sabemos de la importancia que tienen los jóvenes para el futuro de nuestra comarca. Es por ello por lo que hay que apoyarles e intentar que se queden aquí y no tengan que salir. Espero que cuando la situación lo permita, podamos reunirnos de nuevo. Mientras tanto seguiremos trabajando y adaptándonos a las circunstancias.

¿Qué es lo que más te gusta de ser Consejera de Juventud?

Desde mi punto de vista, lo mejor de esta Consejería es que es un área viva y dinámica, en la que **trabajas mano a mano con los jóvenes**. En la comarca tenemos la suerte de contar con las **antenas informativas**, un grupo de jóvenes de distintos pueblos, que, de manera voluntaria, colaboran con nosotros para dinamizar la vida en los pueblos y dar voz a los jóvenes.

Me gustaría decir que estoy muy feliz de poder representar a los jóvenes. Muchas gracias a todos y a todas los que de una manera u otra participáis en las actividades que se van realizando. ¡Enhorabuena a la ganadora de la postal navideña!

Y, por último, espero y deseo que este año 2021 sea mucho mejor que el que dejamos atrás. Os deseo SALUD, AMOR Y JUVENTUD.

PRÓXIMAMENTE...

Si la situación lo permite volveremos a dinamizar los recreos de los institutos Conde Aranda (Alagón) y Siglo XXI (Pedrola).

Seguiremos con el proyecto #TodosLosBesosSonIguales, luchando contra la homofobia.

Y MUCHAS MÁS COSAS...

Fuente: propia

PASATIEMPOS

¿EN QUÉ PUEBLO ME ENCUENTRO?

1. Las Minas de Sal Gema o la iglesia de San Juan Bautista son dos lugares turísticos característicos de este municipio ¿en qué pueblo me encuentro?

2. San Roque es su patrón y una plaza llamada en su honor podrás visitar si te acercas a este municipio ¿en qué pueblo me encuentro?

3. Es el pueblo con menor extensión territorial de la comarca ¿en qué pueblo me encuentro?

4. Es el pueblo con mayor número de habitantes en la comarca ¿en qué pueblo me encuentro?

5. La Ínsula Barataria es el escenario que aparece durante la segunda parte de El Quijote y se sitúa en este municipio ¿en qué pueblo me encuentro?

6. Si pasas por este pueblo podrás visitar los restos de esta obra hidráulica romana o castellum aquae ¿En qué pueblo me encuentro?

7. Es el primer municipio de la Ribera por el que pasa el río Ebro ¿en qué pueblo me encuentro?

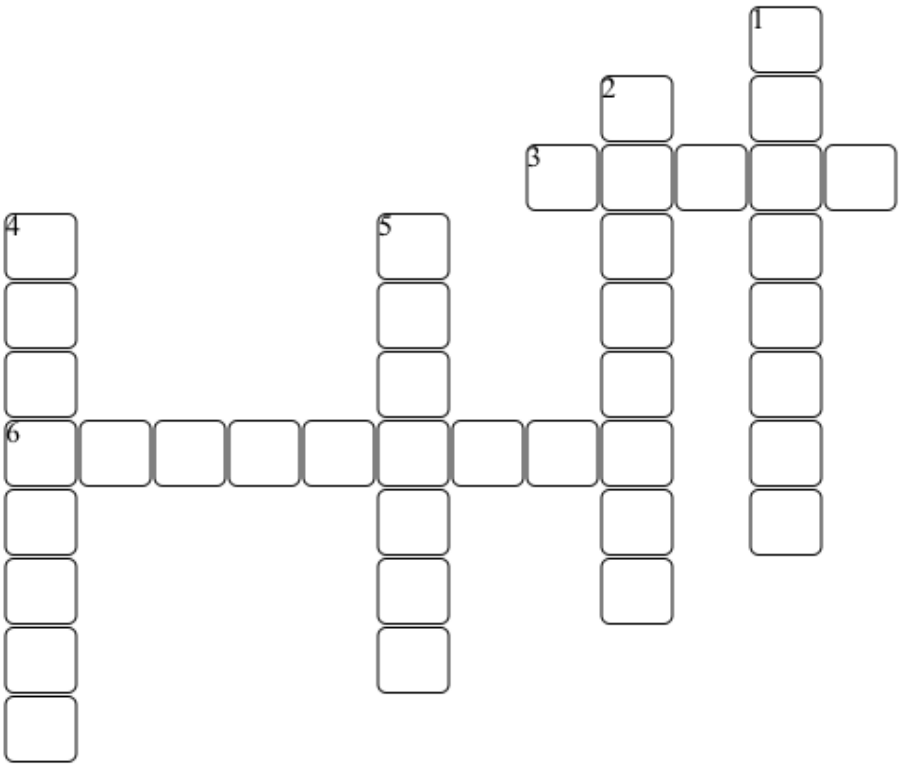
8. Sus principales fiestas son en mayo en honor al Santo Cristo de la Capilla, San Gregorio y San Miguel, y en octubre en honor a la Virgen del Rosario ¿en qué pueblo me encuentro?

9. Este municipio contiene el mayor número de letras en su nombre de toda la Ribera, en total 17 ¿en qué pueblo me encuentro?

10. Las fiestas patronales de este pueblo son en abril en honor a San Pedro Martir de Verona y en agosto en honor a San Agustín. ¿en qué pueblo me encuentro?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

PALABRAS ARAGONESAS



Horizontales

3 Muchacho

6 Mojarse mucho (verbo)

Verticales

1 Desastre

2 Goloso, le gusta mucho el dulce

4 Cuello

5 Juego al que suelen jugar las personas mayores

SOPA DE LETRAS DE MUNICIPIOS DE LA RIBERA ALTA DEL EBRO

N	R	I	A	S	A	P	L	E	S	P	N	U	U	I	E	R	F	G
A	E	G	U	A	I	D	U	L	E	C	S	I	O	H	C	C	A	A
Z	M	L	S	N	N	O	N	I	L	L	N	E	E	U	P	S	E	E
B	O	D	A	O	J	C	I	N	P	E	G	C	L	U	D	E	L	G
I	L	A	I	G	Ñ	O	I	U	Ñ	A	E	E	D	O	E	L	Ñ	A
F	I	E	I	A	E	S	A	I	L	S	E	E	V	G	B	N	I	A
N	N	I	C	L	U	L	U	C	E	N	I	Q	C	E	A	R	G	A
E	O	I	A	A	I	Q	M	Ñ	U	A	I	M	S	D	R	A	A	A
R	S	E	B	L	O	C	B	Q	A	S	U	A	E	D	L	O	L	B
S	B	E	A	B	I	A	N	L	L	S	L	T	G	L	T	A	P	L
L	C	O	Ñ	C	S	A	A	L	R	E	A	E	U	G	C	T	G	O
P	P	N	A	O	R	L	O	I	U	P	I	R	A	L	T	U	Y	S
I	I	N	S	O	L	S	Q	R	A	L	A	C	A	S	E	T	M	G
I	C	I	I	I	C	N	E	E	U	E	A	G	A	I	E	O	A	W
M	A	N	D	E	L	U	G	I	I	I	D	A	E	I	Y	E	E	S
S	V	A	L	M	G	E	S	N	E	T	P	A	L	O	R	D	E	P
B	R	A	P	I	E	A	G	R	A	A	S	O	R	D	G	I	I	E
P	B	D	F	G	R	I	S	E	N	S	P	I	N	S	E	Q	U	E
S	A	A	E	D	Y	S	R	N	G	B	D	I	E	E	A	C	H	S

Palabras a buscar:
Alagón
Alcalá
Bárboles
Boquiñeni
Cabañas
Figueruelas
Gallur
Grisen
Luceni
Pedrola
Pinseque
Pleitas
Pradilla
Remolinos

SUDOKU

		6		9			5	
8	3	4			5			
5	9	1	2	8			6	
			4	3				2
		9	7		1	5	4	8
		8	5			6	7	
1			9	7		4		5
		3					1	6
6	4			5		2	8	

ADIVINA EL PUEBLO

1. _____

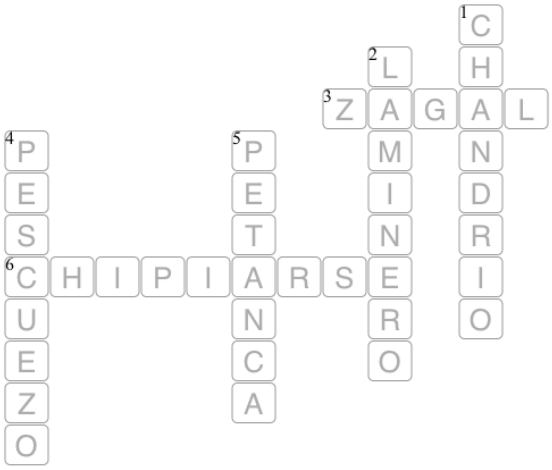
2. _____

Soluciones

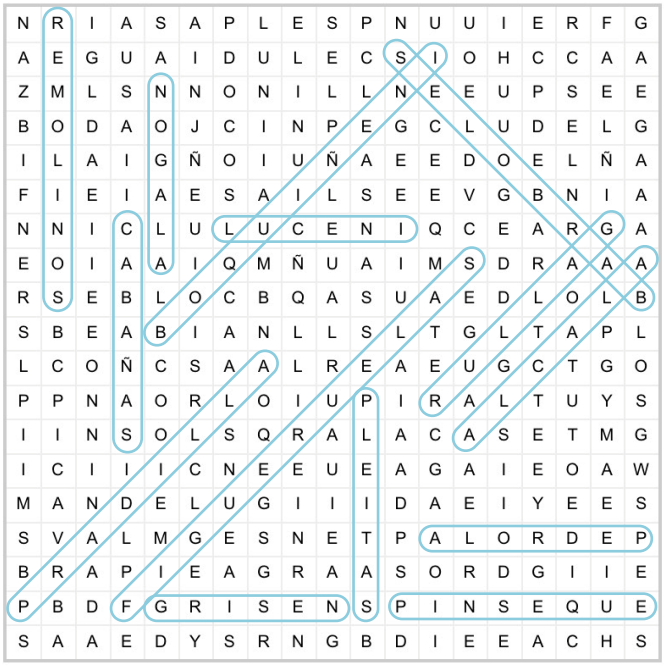
¿EN QUÉ PUEBLO ME ENCUENTRO?

1. Remolinos
2. Pedrola
3. Pleitas
4. Alagón
5. Alcalá de Ebro
6. Cabañas de Ebro
7. Gallur
8. Boquiñeni
9. Torres de Berrellén
10. Luceni

PALABRAS ARAGONESAS



SOPA DE LETRAS DE MUNICIPIOS DE LA RIBERA ALTA DEL EBRO



SUDOKU

2	7	**6**	3	**9**	4	8	**5**	1
8	**3**	**4**	6	1	**5**	9	2	7
5	**9**	**1**	**2**	**8**	7	3	**6**	4
7	6	5	**4**	**3**	8	1	9	**2**
3	2	**9**	**7**	6	**1**	**5**	**4**	**8**
4	1	**8**	**5**	2	9	**6**	**7**	3
1	8	2	**9**	**7**	6	**4**	3	**5**
9	5	**3**	8	4	2	7	**1**	**6**
6	**4**	7	1	**5**	3	**2**	**8**	9

ADIVINA EL PUEBLO

1. Cabañas de Ebro
2. Alcalá de Ebro

Y PARA ENTRETENERNOS...

RECETA NAVIDEÑA

BIZCOCHO DE LIMÓN

Para estas navidades donde pasamos tanto tiempo en casa con la familia os proponemos una fácil y tradicional receta para todas las edades.

INGREDIENTES

4 huevos
1 yogur de limón
1 vaso y medio de aceite (tomar la medida del yogur como referencia)
2 vasos de azúcar (medida yogur)
3 vasos de harina (medida del yogur)
1 sobre de levadura

PROCESO

1. Mezclamos todos los ingredientes en un recipiente (favorable mezclar primero los ingredientes secos e ir añadiéndoselo a los ingredientes más líquidos).
2. Engrasamos un molde con mantequilla o usamos uno antiadherente y vertemos la mezcla.
3. Llevamos al horno a 180º durante 50 minutos aproximadamente.
4. Una vez cocinado, dejar enfriar, desmoldar y decorar al gusto.

Fuente: Google Imágenes

¡Muy buenas riberalectores! Somos Paula, Pilar y Alejandro, nos vamos a encargar de hacer las veces de «Esperanza Gracia» en esta revista tan simpática que nos hemos inventado.

Para quien no sepa quién es Esperanza Gracia, es una señora que mira a los astros y te dice cómo te va a ir en el amor y esas cosas que atormentan la existencialidad humana... es decir, ¡que os vamos a decir vuestros horóscopos! Para este primer número de la revista Ribereando Alto os traemos una amplia mirada al 2021, en definitiva, os vamos a contar un poco lo que nosotros, mirando las constelaciones y satélites de las compañías telefónicas, creemos que vais a experimentar en este nuevo año.

HORÓSCOPO

¡Comenzamos!
Las estrellas principales del año serán: Aries (Alejandro está feliz), Leo, Escorpio y Piscis.
Los Signos, que saldrán más beneficiados: Géminis, Libra y Acuario.

Ay... los **Aries**. Una independencia emocional basada en el fuego, somos muy intensitos para todo, y en el tema del amor no es para menos. No solemos buscarlo, pero si es el amor quien llama a nuestra puerta, ay, amiga, te vas a volver loca.

Tu vida social en el 2021 se va a ver claramente influenciada por tu trabajo o por tus estudios, es decir, vas a centrarte mucho en esas personas con las que pasas mucho tiempo fuera de tu zona de confort, Aries eres muy sociable, pero no debes olvidarte de aquellos que llevan contigo toda la vida.

Ten cuidado con los eclipses del 26 de mayo y el 19 de noviembre que entre nosotros nos conocemos, pero los que no puede que se lleven una mala imagen de ti si te ven armar un circo de esos que nos caracterizan, aunque se nos pase a los 5 minutos, eso es algo muy nuestro que poca gente comprende. ¿Qué puedes hacer para mejorar tus impulsos? Los Aries somos muy viscerales, lo vivimos todo demasiado así que lo que te recomiendo es volcar toda esa pasión que tienes dentro en algún hobbie.

Tengo buenas noticias **Tauro**, si estás trabajando o estudiando, este va a ser tu año. ¡Por fin esa cabeza dura que tanto te dicen que tienes va a servirte para algo! Te vas a encabezonar en sacar adelante tus proyectos y te va a ir genial.

En el tema del amor, sin embargo, este no va a ser tu año porque tienes la necesidad de estar sólo, de cuidarte a ti mismo, no es un año para que te enamores Tauro. En el caso de que ya lo estés, intenta afianzar tu relación todo lo que puedas. En cambio, tu vida social va a ser de lo más activa, vas a encontrar un nuevo círculo de amistades que te va a venir muy bien.

Nos conocemos Tauro, y estoy aquí para advertirte de los eclipses solares del 10 de junio y el 4 de diciembre, sabes cómo te afectan los días de antes y después, puede que tengas conflictos en casa por culpa de tu mal humor, aún con todo, sabes sobreponerte ante estas situaciones y podrás arreglarlas.

Ole mi **Géminis**, tengo buenísimas noticias: cualquier proyecto al que te hayas entregado en estos últimos tiempos en 2021 dará frutos, qué, ¿cómo te quedas? Sí lo sé, anonadado; no te preocupes que me quedé igual cuando los astros me lo dijeron. La palabra proyecto es muy amplia géminis, puede tratarse de cualquier cosa asique no le des muchas vueltas sobre lo que será y lo que no o sobre qué ámbito será, simplemente disfruta de ese triunfo. Eso sí, podríamos hablar de las cosas no tan buenas que te han ido pasando, pero si vengo aquí encima a ponerte triste menudo plan; solo te diré que es momento de dar con una precisión como Picasso, como diría Elettra Lamborghini a todos estos momentos y buscar esa armonía que tanto nos gusta.

También te digo cariño mío, que tengas cuidado en el eclipse del 26 de mayo y 4 de diciembre, al igual que a algunos de tus compis os van a afectar alterándoos y sacándoos a la mínima de vuestras casillas, asique afloja esos humos y cuenta hasta diez antes de saltarte al cuello de cualquiera, ¿sí? Solo serán dos días, podrás soportarlo.

Por último, vas a tener una montaña de emociones este año; no sé cómo te lo montas pero unos meses parecerás la persona más feliz del mundo y otros solo querrás estar encerrado en tu habitación. Pero te aseguro que gracias a mis compis Saturno, Júpiter y Marte acabarás el año por todo lo alto.

Ays **Cáncer**... este año ha sido una ola de emociones en toda regla, te ha pasado de todo. Pero tranqui, todos los proyectos que has ido llevando a cabo en tu vida, este 2021 ven a tener uno de esos glow ups maravillosos. Incluso tú mismo lo tendrás, pero para ello tendrás que hacer un esfuerzo es desechar todo aquello que no te aporta nada, aunque eso sí no hagas caso a Bad Bunny con lo de "lo que no sirve, ya no lo reciclo" porque sí, hay que reciclar; pero es una buena filosofía para este año que viene.

Vas a tener muchos planetas de tu lado que te van a ayudar a que este año sea maravilloso, desde Venus que te ayudará en el amor hasta Urano ayudándote con la amistad, tanto la que ya tienes como la nueva que te va a aparecer.

Será un año muy creativo para ti, pues Mercurio estará haciendo de las suyas ayudándote a llegar a los demás con mayor facilidad, y también tendrás a Marte llenándote de esa energía que tú tienes y te proporcionará seguridad, que nunca está de más.

Este año, Cáncer, te toca a ti ser ese signo valioso, ese signo que todo el mundo tiene que tener al lado; aunque a veces te den venadas un poco locas, este año serás un poderoso talismán que ayudará mucho a los demás signos.

Bueno **Leo**, ¿cómo estás? Vengo a decirte que este año vas a ver las cosas muy diferente a como las ves hoy en día y vas a decidir hacer un cambio radical, asique ya puedes ir empezando; cambia tu look, investiga cosas nuevas, prueba otras cosas... pero ya sabemos que a veces ese miedo que tú tienes te para a hacer lo que te gusta. No te preocupes leo, no te sientas presionado, que luego montas un drama que ni en las mejores compañías de teatro. Tu mes favorito podrás pensar que es agosto, pero... lo cierto es que este año 2021 van a cambiar mucho las cosas y empezará a ser... ¡marzo! Sí, sí, como lo lees; y es que este marzo la vida te dará una muy buena recompensa por todas tus buenas obras, pero... esto es como los Reyes Magos, tendrás que seguir portándote bien para que no te traigan carbón.

Leo bonito, te digo un secreto para que tu año vaya genial: este año olvídate de la ropa interior roja, ya has visto que no sirve siempre... este año pide el deseo la primera Luna Llena del año, y los astros harán lo que sea para concedértelo (y sino nosotros nos pegamos, no habrá problema). Suerte con el amor, aunque no la vas a necesitar.

Ay **Virgo**, virgo... que podemos decirte. Este año ha sido un poco locura para esa cabeza que tienes (que da gracias que la tienes pegada al cuerpo). Ha sido un año de cambios y transformaciones que tienes que seguir llevando a cabo en el nuevo año que viene, aunque ya te conocemos y sabemos que siempre dejas las cosas para el último momento. Sí virgo sí, ya te ha llegado, este 2021 vas a tener sorpresas en el ámbito que tanto te gusta: el amor, asique así que vamos a abrir los ojos y estar al loro de todo lo que nos rodea, ¡no hay que dejar pasar ninguna oportunidad, es horrible quedarse con las ganas!

Ten cuidado con el eclipse solar del 10 de junio, al igual que libra, vais a estar en un momento desestabilizador para vosotros, asique mantened la calma y apoyaos entre vosotros, os entenderéis mejor que nadie.

Vamos a darte un gran consejo que esperemos que cumplas, virgo; este año no pienses tanto las cosas, ¡haz caso a tu intuición! Disfruta un poco de la vida, ¡tírate a la piscina! Ya vale de estar con esa cuerda atada al pasado, tienes que volar cual mariposa y dejar ver sus preciosas alas (igual de repente eres igual a la que tiene Harry Styles en la tripa tatuada, nunca se sabe).

Libra, este año va a ir mejor, haznos caso, pues Saturno y Júpiter van a estar ahí apoyándote como buenos amigos en las buenas, en las malas y en las peores, como se decía en época Tuenti. Pero siempre hay algún amigo tocapelotas, como Plutón que estará un poco cansino haciendo que a veces tengas algún que otro fracaso. Pero NO DRAMA, estás floreciendo como las flores en primavera y vas a saber gestionar la situación. Uf Libra, cuando llegue el otoño, que te recuerdo que es el 22 de septiembre (no vaya a ser que te saltaras esa clase en el cole) va a marcar un antes y un después en tu vida, sé que queda mucho libra pero te conozco, te conoces y te conocemos todos; los astros ahora mismo están confusos en si será bueno o malo, pero lo importante es que fluyas cual agua de grifo y todo irá ok.

Todo son advertencias para ti, pues el eclipse solar del 10 de junio, aparte de dejarte ciego si lo ves mucho rato te va a afectar de tal manera que no será ese momento la hora de tomar decisiones importantes, suena contradictorio pero Libra cariño que quieres, ya no estamos en infantil, la vida es así y yo aún hablando con los astros no puedo cambiarla.

Bueno, bueno, bueno, **Escorpio**. Tranqui, tranqui, buen rollo que solo vengo a decirte cosas bonitas, como siempre. ¿Por dónde podemos empezar? Este 2021 va a ser un año muy trabajador para ti, vas a estar centrado en el trabajo y en tu futuro, pero siempre es bueno a veces dejar eso a un lado y disfrutar un poco de las demás cosas de la vida; tu familia, tus amigos, algún rollito que tengas por ahí... Con esto del trabajo a veces te verás algo agobiado pero como he dicho: tranqui tronco, que Neptuno va a ayudarte a darle rienda suelta a tu creatividad y todo irá sobre ruedas.

Empezarás el año con Marte en oposición a tu signo, y eso quiere decir que si ya de por sí eres alguien activo... ¡no vas a estarte quieto en ningún momento! Es por ello que tendrás que poner los pies en el suelo y darte cuenta que esto no siempre es gracioso, como los chistes, que una vez hacen gracia pero ya a la cuarta solo quieres pegar a la persona que lo está contando; así relájate y para cuando sea necesario.

Por cierto, escorpio, muchos jajas pero ahí sigue tu pasado eh, venga tú puedes soltarlo y avanzar, en cuanto lo hagas todo irá genial, confía en nosotros y en nuestros astros.

Bueno **Sagitario**, tu turno. Aunque seas un signo de otoño, la primavera el año que viene te va sentar más bien que un kebab a las cinco de la mañana de fiesta (tira de recuerdos pasados, reciente no tendrás); en esta época tu energía favorecerá y tu ámbito familiar mejorará mejor que los vinos durante los años, asique aprovéchalo. Los astros me han mandado ahora un mensajito para ti diciendo que este año les toca a Júpiter y Saturno ser tus ángeles de la guarda, pero ponles el trabajo fácil, que si no se me alteran. Estos planetas te ayudarán a destacar entre la multitud y lograr esos objetivos que te pondrás a lo largo del año (que no tienen la misma veracidad que esos de año nuevo). Será un año lleno de éxito laboral e incluso amoroso, pero si algo tienes que hacer para que sea mejor que 2020 (no es muy difícil no pongas pegas) vas a necesitar trabajar en tus expresiones de una manera serena, confía en los astros y te ayudarán.

Capricornio, capricornio... venga, este año sí que sí hacemos borrón y cuenta nueva con este año y empezamos de 0 de verdad; sal de tu zona de confort y asume algunos riesgos y no te preocupes, Saturno estará contigo siempre siendo tu regente. Eso sí, también tendrás la ayuda de otros planetas que ayudarán a crecer como persona y experimentar, incluso con la ayuda de Neptuno superarás esa coraza que a veces te pones y podrás abrirte a los demás. Uf Capricornio, ten cuidado, este 2021 tendrás dos eclipses (26 de mayo y 4 de diciembre) muy presentes en su signo; pero tranquilo, solo te van a poner a prueba tu mundo interior y tu equilibrio emocional, asique ya puedes ir practicando en la cuerda floja cual funámbulo de circo para ir preparándote.

Por todo lo demás no te preocupes, que vaya fluyendo el año y vamos poco a poco con los problemas que puedan ir surgiendo, a veces estos surgen por falta de confianza en ti mismo, por eso es necesario que este año trabajemos el valorarnos y sacarnos partido, es hora de mirarnos al espejo y ver todo lo bueno que tenemos tanto por fuera como por dentro. Verás que en el momento en que tú lo veas todos lo veremos. Hazte notar capricornio, tienes mucho que enseñar al mundo, incluso puede que no esté preparado.

Acuario, nos conocemos, sabemos que toda esta situación que nos está tocando vivir para ti está siendo algo super heavy, pero respira, todo va a pasar y se va a quedar en una simple anécdota, no dejes que influya en tu día a día más de lo realmente esencial porque sino te va a acabar pasando factura. Este estrés que te está causando puede afectar en tus relaciones de amor o amistad, puede que seas frío o distante sin realmente quererlo, así que mucho cuidado.

En el ámbito laboral o estudiantil, qué decirte que no sepas, eres un/una crack. Te encanta hacer las cosas por ti mismo y bien, eres perfeccionista, hasta que no consideres que todo está como tiene que estar, no paras, y eso, es algo que te va a venir muy bien este año.

Debo recordarte, y por favor, hazme caso, que debes descansar bien, te vuelcas demasiado en los demás olvidándote de ti, no cuidarte te puede hacer enfermar fácilmente así que cómete una naranjita para la vitamina C, anda.

Piscis, te voy a decir lo mismo que a Acuario, no te sucumbas en un estado de alerta constante porque puedes entrar en un pozo difícil del que salir, además, ¡con esa gran capacidad imaginativa que tenéis que nos gusta tanto os necesitamos al pie del cañón en estos momentos!

Tu vida amorosa este año va a ser bastante estable, es decir que si estás sólo/a te vas a quedar así, y si tienes pareja le vas a tener que aguantar otro año. En cuanto a la vida social... este año te vas a dar cuenta de quién te beneficia y quién te perjudica, vas a hacer una purga que ni la de las pelis. Vas a conocer gente nueva y tu círculo se va a ampliar muchísimo.

¡Atención, Piscis estudiantes! Este año vais a encontrar en esa burbuja vuestra la posibilidad de desarrollar tu intelectualidad, vas a sentirte atraído hacia temas como la astrología, la astronomía, la ciencia, la espiritualidad...

Contacto

@ocijrialebro

OCIJ Ribera Alta del Ebro

juventudrialebro@gmail.com

RIBERA ALTA del EBRO

OCIJ RIBERA ALTA DEL EBRO